

# BAKTERIEN POST

≡ 4/2020

von der Eußenheimer Manufaktur

## AUFGEROLLT

Die Wichtigkeit unseres Darms  
und was das mit der  
Klopapierrolle zu tun hat.

S. 4 - 5



Wir sind  
ProBIO  
tisch • —

## ZEIT ZUM ENTSÄUERN

Säure-Basenhaushalt: Was ist das  
und wie bringe ich ihn ins Gleich-  
gewicht.

S. 6 - 10



## Liebe Freunde der spezifischen Effektiven Mikroorganismen,

schon wieder ist ein Jahr vorüber und Weihnachten steht vor der Tür. Es war mit Sicherheit für die meisten Menschen ein sehr schwieriges 2020. Nichts ist mehr so, wie es vor Corona war.

Die Infektionszahlen steigen wieder und wir befinden uns erneut 4 Wochen in einem Teillockdown mit Einschränkung der Freiheitsrechte. Keiner weiß so recht, was die Zukunft bringt. Nichts ist mehr plan- und greifbar. Dies verstärkt die Ängste vor dem Virus, aber auch vor den Nebenwirkungen der Maßnahmen. Ich mag mir nicht anmaßen zu entscheiden, ob und welche Maßnahmen gerechtfertigt sind. Dies werden später die Historiker aufarbeiten müssen.

Es steht uns aber frei, uns aus verschiedenen Seiten (Quellen) zu informieren und den gesunden Menschenverstand und die Logik walten zu lassen.

Wir als Eußenheimer Manufaktur versuchen mit unseren Mikroorganismen immer lösungsorientiert zu arbeiten.

Vom Problem zur Lösung, deshalb möchte ich in diesem Newsletter wieder Wege aufzeigen, wie wir unsere Umwelt und unsere Gesundheit schützen und gesund erhalten. Ob mit oder ohne Virus, das Leben geht weiter und dafür sind einige Vorkehrungen zu empfehlen.

Als sehr wichtig sehen wir unseren Darm an – das Zentrum der Gesundheit. Deshalb bieten wir einige Lösungen für eine gesunde Darmflora. Weiterhin sehr wichtig ist unser Säure-Basenhaushalt, denn jede Krankheit kann nur in einem sauren Milieu entstehen. Wasser, als Lebenselixier und Reinigung für unseren Körper, auch dies ist einige Zeilen wert.

Beginnen möchte ich aber mit dem Thema Desinfektion, dies betrifft uns ganz besonders, weil es nicht nur unseren Körper, sondern auch unsere Umwelt massiv schädigt.

In diesem Zusammenhang möchte ich Ihnen das Buch von Clemens G. Arvay: „Wir können es besser – **wie Umweltzerstörung die Corona-Pandemie auslöst und warum ökologische Medizin unsere Rettung ist**“ empfehlen.

**Prof. Dr. Christian Schubert schreibt über das Buch: Clemens Arvay zeigt, warum die Corona-Krise als ein großer Warnruf gesehen werden muss, um unsere Entfremdung zu der Natur zu stoppen und ein neues Verständnis von Gesundheit zu schaffen.**

Als Entfremdung zur Natur sehe ich unter anderem mit Sorge den übertriebenen Einsatz von Desinfektionsmitteln. Diese schädigen nicht nur unsere natürlichen Bakterien auf der Haut und im Darm, sondern auch massiv unsere Umwelt. Man sollte sich die Frage stellen, wo gelangen denn die vielen Desinfektionsmittel hin, die wir verwenden. Über die Haut in den Körper, über den Körper teilweise in die Kloschüssel, in die Kläranlagen, Flüsse und Meere und wieder zu uns zurück. Auf diesem Weg werden gute Mikroorganismen vernichtet, die für unser Ökosystem lebenswichtig sind. Wir machen nicht nur uns, sondern unsere Lebensräume krank. Ohne Bakterien leidet unsere Biodiversität. Im Buch werden neueste Studien aufgezeigt, die davon ausgehen, dass Umweltzerstörung und Gesundheitskrisen zusammenhängen. Covid 19 könnte damit ein Umweltskandal sein, auf den Politik und Medien seit Monaten einseitig reagieren und damit fatalen Schaden anrichten. Dr. Gerald Hüther und Prof. Dr. Andreas Sönnichsen, die in diesem Buch Gastbeiträge geschrieben haben, fordern deshalb einen ökomedizinischen Umbruch.

Wenn wir uns dauerhaft gegen die Natur wenden, wird es zu einer Katastrophe führen, gegen die Corona ein laues Windchen ist.

Wo es nicht sein muss – Hände weg von Desinfektionsmitteln! Es reicht oft „nur“ das Händewaschen mit einer guten Naturseife. Weiterhin ist es nicht nötig, das Haus, Auto und alles, was uns unter den

Lappen kommt, mit chemischen Reinigungsmitteln und Desinfektionsmitteln zu verseuchen. Das Gegenteil ist angesagt. Reinigen Sie mit unseren Mikroorganismen und bauen Sie sich ein gesundes Milieu mit guten Bakterien auf. Wir brauchen gute Bakterien, um gegen Viren und krankmachende Keime vorzugehen. Die Guten „vernichten“ in diesem Fall die Bösen und sorgen noch darüber hinaus für eine gute, gesunde Umwelt. Ich bitte Sie, dies daher für uns und für nächste Generationen zu berücksichtigen und sich drei Mal zu überlegen, ob es Chemie und Desinfektionsmittel sein muss.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Jürgen Amthor mit seinem Team



Chef und Juniorchefin auf unserem Weinberg in Aktion

# AUFGERÖFFNET

aus aktuellem Anlass

**Die Franzosen bunkern Rotwein und Kondome, die Holländer Haschisch, die Italiener Olivenöl und Pasta und wir Deutsche?**

## Klopapier !?

Wie müssen unsere Därme krank sein, wenn wir so viel Klopapier horten, dass es zu Lieferengpässen kommt? Hier kann man Abhilfe schaffen, indem man sich um seinen Darm kümmert. Wie merkt man aber, ob der Darm gesund ist? Im Buch „Darm mit Charme“ von der Ärztin Giulia Enders wird dies sehr anschaulich beschrieben. Man sollte täglich mindestens 1 x auf die Toilette können. Der Stuhl sollte als eine wohlgeformte Wurst beschaffen sein, die eingeschleimt ist und dadurch keine Spuren in der Kloschüssel hinterlässt. Jetzt kommt das Wichtige: Man sollte so wenig wie möglich d. h. 2 – 3 Blättchen Klopapier, am besten gar keins brauchen und es darf nicht stinken.

Man sollte also nicht an Verstopfungen und Durchfälle leiden, kein Aufstoßen, kein Druck im Oberbauch haben, wenn wir pupsen müssen, sollte es nicht stinken. Wir sollten uns nicht aufgebläht fühlen oder Allergien wie Fruktose, Zöliakie, Lactose usw. haben. Wir sollten wenige oder gar keine Erkältungen bekommen (80 % des Immunsystems sitzen im Darm), nicht an Depressionen oder sonstigen psychischen Erkrankungen leiden und eine gute Haut haben, um nur einiges zu nennen.

Wenn eines oder mehreres zutrifft, kann man davon ausgehen, dass die Darmflora in Ordnung ist. Sollte dies nicht der Fall sein, kann ich Ihnen nur dringend raten, eine Darmsanierung zu machen.

### **Klopapier horten ist nicht die Lösung!**

Sondern

**Schritt 1:** Verdauung beginnt im Mund und hier spielt die Mundflora eine wesentliche Rolle, deshalb mehrmals täglich unser Mund- und Hautspray benutzen.

**Schritt 2:** Aufbau der Darmflora mit unserem ProTop Antioxidans flüssig (probiotisch) oder ProTop Extrakt und Topinamburpulver (präbiotisch) mind. 4 – 6 Wochen, besser 3 Monate.

**Schritt 3:** Entzündungen minimieren und Darmschleimhaut aufbauen mit unserem ProTop Sensitiv.

**Schritt 4:** Darm reinigen und Darm entgiften mit unserer ProTop Darmkur.

**Schritt 5:** Vermeiden Sie Stress und raus aus der Angst. Gehen Sie wieder mal in die Natur, am besten in den Wald.

**Schritt 6:** Ernähren Sie sich gesund mit biologisch angebautem Obst und Gemüse, wenn möglich aus EM-Anbau.

**Schritt 7:** Kauen Sie gut (mind. 40 Mal) und trinken Sie nur schlückchenweise oder eine halbe Stunde vor und bis 2 Stunden nach dem Essen - nicht zum Essen.

**Schritt 8:** Vermeiden Sie unnatürliche Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker in der Küche und bei Fertignahrung. Zuckerhaltige Getränke wie Limo, Cola, Soft- und Energydrinks, Alkohol, zu viel an Fleisch und Wurst, vor allem aus konventioneller Haltung. Außerdem: Medikamente (Antibiotika gegen das Leben), Schadstoffe, Desinfektionsmittel, Aluminium und vieles mehr in Haushaltsreinigern, Kosmetika, Deodorants. Sie sind oft die Ursachen eines kranken Darms. (Buchtipps: „Wenn Gifte auf die Nerven gehen“ und „Die Bombe unter der Achselhöhle.“)

Untersuchungen haben ergeben, dass eine Mischung von Stämmen verschiedener probiotischer Arten wie etwa Laktobazillen, Bifidobakterien und Enterokokken in vielen Fällen größere Wirkung erzielen als ein einzelner Stamm, weil sie in ihrer Zusammensetzung der natürlichen Darmflora gleichen. So ist in einem probiotischen Joghurt meist nur 1 Stamm (Monostrain), während in allen Pro Top Produkten an die 80 Stämme leben. Die Darmflora besteht aus 400 verschiedenen Stämmen, im Darm befinden sich 100 Milliarden Mikroorganismen ( 1,5 - 3 kg insgesamt), die über Krankheit oder Gesundheit entscheiden, weil sie der wichtigste Bestandteil unseres Immunsystems sind.

- In erster Linie hat der Darm die Aufgabe, Nährstoffe aufzunehmen, diese nutzbar zu machen und nicht verwertbare Substanzen auszuscheiden. Er ist sozusagen die Barriere zwischen Außen und Innen.
- Gleichzeitig aber ist der Darm das größte Immun-Organ des Menschen, was vielen Menschen (und auch noch zahlreichen Ärzten) immer noch völlig unbekannt ist.
- Die Aufnahme von Ballaststoffen, insbesondere Inulin, fördert nicht nur die Verdauung, sondern trägt auch zur Vermehrung dieser lebenswichtigen Darmbakterien bei. Je mehr solcher Bakterien wir haben, desto besser ist unser Organismus vor Toxinen und Krankheitserregern gewappnet.
- Eine gesunde Darmflora ist ein Schutz gegen Infektionen und vielen anderen Krankheiten. Daher zieht eine Störung der Darmflora unweigerlich eine Reihe von Gesundheitsproblemen nach sich.
- Es kommt unter anderem zu einem Vitaminmangel im Körper, weil nur eine gesunde Darmflora in der Lage ist, die aufgenommenen Vitamine entsprechend aufzuschließen und zu absorbieren.
- Eine gestörte Darmflora wird ursächlich in Zusammenhang mit vielen Krankheiten gebracht, so z.B. Haarausfall, Osteoporose, brüchige Fingernägel und Karies durch schlechte Nährstoffversorgung, Entzündungen, Allergien, Asthma, Infekte, Rheuma, Bluthochdruck und Krebs durch ein nicht intaktes Immunsystem. Ängste, Nervosität, Depressionen, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit über die Psyche. Da durch einen gestörten Darm die Ausleitungs- und Entgiftungsprozesse nicht oder nur teilweise greifen, sollte man bei folgenden Krankheiten wie Migräne, Schmerzen, Entzündungen, Polyarthrit, Herzerkrankungen, Bluterkrankungen, chronische Müdigkeit bis hin zu Krebs in erster Linie an einen Aufbau der Darmflora denken.
- Die Wenigsten wissen, dass wir auf Abermillionen von Bakterien zum Überleben angewiesen sind: auf unsere „guten“ Darmbakterien nämlich, die laut wissenschaftlichen Studien unser Immunsystem stimulieren, die Nährstoffaufnahme verbessern, den Cholesterinspiegel senken, die Darmflora normalisieren, bei Verstopfungen und Durchfall helfen, Vitamine im Mund und Darm produzieren, die Krebsentstehung im Darm hemmen, Gifte neutralisieren, unsere Zellen mit Brenn- und Nährstoffen versorgen und bei der Entsäuerung und Entgiftung helfen.

# Zeit zum Entsäuern und Entgiften!



## 95 %

Man kann davon ausgehen, dass sicher 95 Prozent aller Erkrankungen (besonders der chronischen Krankheiten) auf eine intrazelluläre Übersäuerung zurückzuführen sind.

Irrtümlicherweise gehen wir davon aus, dass Altersbeschwerden und Krankheiten ein natürlicher Vorgang sind oder durch Erbanlagen bedingt entstehen. Nein, es sind die Schlacken und Säuren im Körper, die dies hervorrufen.

**In der letzten Bakterienpost habe ich ausführliche Tipps zum Thema Immunsystem gegeben. Ich möchte dies mit dem Thema Entsäuern, also Säure-Basenhaushalt, vertiefen. Viele Therapeuten und gesundheitlich informierte Menschen wissen um die Wichtigkeit des Säure-Basenhaushalts für unser Immunsystem. Es gibt den schönen Spruch: "Jede Krankheit kann nur in einem sauren Milieu entstehen." Wir möchten ihnen helfen, basisch zu werden.**

Ein ganz wesentlicher Faktor in der Erhaltung der Gesundheit ist das Säure-Basen-Gleichgewicht. Das bedeutet, dass im Blut, der Lymphe und im Gewebe ein Gleichgewicht zwischen den Säuren und Basen herrscht. Übersäuerung ist die Hauptursache für fast alle Krankheiten.

Der Säurewert (pH-Wert) wird im Blut fast immer konstant im Bereich von 7,35 bis 7,45 gehalten, da sonst viele Stoffwechselvorgänge nicht ablaufen können. Eine Verschiebung des Säure-Basen-Gleichgewichtes kann daher im Blut nicht festgestellt werden.

Ein Zuviel an Säuren muss durch körpereigene Basen - durch Mineralstoffe - neutralisiert werden, damit der menschliche Organismus nicht durch einen Säureüberschuss lahmgelegt wird.

Diese Mineralstoffe werden aus den Knochen, Knorpel und Bindegewebe herausgelöst. Die Knochenmineraldichte nimmt ab, Knochenentkalkung (Osteoporose), Knorpeldegeneration (Arthrose), Bindegewebsschwäche (Hämorrhoiden und Krampfadern) sind Stoffwechselkrankheiten durch erhöhte Säure und eine zu geringe Basenzufuhr.

Es ist daher besonders wichtig, genügend Basen durch die Ernährung zuzuführen, optimal sind 80 % basisch und 20 % sauer.

Die Lösung liegt deshalb darin, den Körper von Schlacken und Säuren zu befreien und Maßnahmen einzuleiten, damit eine weitere Übersäuerung unterbunden wird.

Eine dieser Maßnahmen ist es, auf säurebildende Nahrungsmittel zumindest weitgehend zu verzichten. Meist sind diese Nahrungsmittel aber die, die wir gerne essen. Vor allem an Weihnachten freuen sich viele Menschen auf Braten, Plätzchen, Alkohol und vieles was Spaß macht. Ich will Ihnen deshalb nicht empfehlen, vor Weihnachten mit einer überwiegend basischen Ernährung anzufangen. Manche wären mit Sicherheit dann „sauer“ auf mich, denn Ärger, Stress und Ängste machen auch sauer. Corona an Weihnachten ist schon schlimm genug. Fangen Sie also erst nach Weihnachten an.



## Fangen Sie erst nach Weihnachten an!

80 %

20 %



**Optimal sind 80 %  
basische Ernährung  
und nur 20 % sauer.**

### Einiges zu nennen, was sauer macht, hier die Wichtigsten:

Saure Lebensmittel zeichnen sich in erster Linie durch einen hohen Eiweißgehalt aus, der die Säurebildung im Stoffwechsel verstärkt:

Fleisch, Wurstwaren, Fisch, Meeresfrüchte, Eier, Käse und Milchprodukte, außer Molke (basisch), Brot, Nudeln, Getreideprodukte, Colagetränke: Neben dem hohen Zuckergehalt belastet der Phosphorsäuregehalt das Säure-Basen-Gleichgewicht.

Hülsenfrüchte, außer grüne Bohnen (basisch)

Alkohol, raffinierte Öle und tierische Fette, Industriekost und -getränke

Im Internet finden Sie unzählige Kochbücher und Informationen, die sich mit dem Thema beschäftigen.



## Ärger, Wut, Stress und Ängste übersäuern uns auch.

### Der Cola-Versuch

Nehmen Sie einen 40-Liter-Eimer mit Wasser. Das Wasser sollte einen leicht basischen pH-Wert von 7,4 haben. Schütten Sie nun ein Glas Cola (300ml) in das Wasser und messen Sie jetzt den pH-Wert. Was stellen Sie fest? Der pH-Wert des Eimerinhalts ist auf 4,6 gesunken. Er ist also ziemlich sauer geworden. Der Körper eines 70-Kilogramm-Menschen besteht zufällig aus etwa 40 Litern Wasser, das einen pH-Wert von etwa 7,4 hat.

Wie schon gesagt, Schlacken und überschüssige Säuren haben derart viele und schädliche Auswirkungen auf unsere Gesundheit, dass jede Krankheit nur im sauren Milieu entstehen kann:

Der französische Physiologe Alexis Carrel führte ein Experiment durch, indem er die t-Zellen eines Hühnerherzens 28 Jahre lang am Leben hielt. Die Zellen lebten in einer Nährlösung, die in ihrer Zusammen-

setzung dem Blut glich (PH-Wert 7,35-7,45). Täglich wechselte Alexis Carrel die Nährlösung, dadurch wurden entstandene Stoffwechselschlacken täglich entsorgt. Dann – nach all den Jahren – starben die Herzzellen plötzlich. Warum? Ein Mitarbeiter von Monsieur Carrel hatte vergessen, die Nährlösung zu wechseln. Die Schlacken hatten daraufhin Zeit, sich anzuhäufen und die Zellen erstickten schließlich in ihrem eigenen Müll.

Der Alterungsprozess und die damit verbundenen Krankheiten sind also oft nichts weiter als eine Anhäufung von nicht ausgeschiedenen Schlacken. Diese Schlacken sind in unserer modernen Welt Säuren. Also die Müllberge, die sich im Laufe der Jahre in uns angesammelt haben.

Viele japanische Ärzte sagen, dass alle Krankheiten, die nicht durch Bakterien und Viren entstehen, durch zu viele Säuren im Körper verursacht werden (wobei sich auch Bakterien und Viren bevorzugt dort ansiedeln, wo der Säure-Basen-Haushalt im Argen liegt).

### Wer basisch ist, schützt sich vor Viren.

Mit einem umfassenden Entsäuerungsprogramm können Sie die begonnene Entwicklung hin zu Krankheit und Alter umkehren. Bereits nach ein bis drei Monaten werden Sie sich deutlich jünger, gesünder und vitaler fühlen.

### Wie werde ich basisch:

**Schritt 1:** Nehmen Sie täglich 3 Kapseln ProTop Basenkur für mind. 3 Monate.

**Schritt 2:** Nehmen Sie täglich 15 – 20 ml ProTop Base für mind 3 Monate. Wirkt auch im Dünndarm, bei Leberbelastungen und baut Pestizide im Körper ab. Dazu empfehlen wir – um die gelösten Säuren und Schlacken abzutransportieren– Fußbäder mit unserem ProTop Basenpulver oder alternativ die Einnahme unserer Chlorellakapseln 6 Stück am Tag.

**Schritt 3:** Vermeiden Sie Ärger, Wut, Stress und Ängste!

**Schritt 4:** Kaufen Sie sich ein Trampolin und laufen täglich 20 Min. darauf. Sie müssen nicht springen. Laufen reicht. Dies löst Schlacken.



**Schritt 5:** Ernähren Sie sich zu 80 % basisch und höchstens zu 20 % sauer.

**Schritt 6:** Trinken Sie mind. 1 bis 1.5 Liter stilles Wasser (ohne KohlenSäure). Am besten verwirbelt und mit EM-Keramik.

Allergien, Kopfschmerzen und viele andere chronische Erkrankungen werden durch eine Entsäuerung gelindert und können mit einer anschließenden Darmsanierung weiter reduziert werden.

Rheumatische Schmerzen lassen oft schon innerhalb der ersten Entsäuerungstage deutlich nach.

Ansteckende Krankheiten oder auch immer wiederkehrende Pilzinfektionen können künftig ebenfalls verhindert werden oder brechen nur abgeschwächt aus, weil eine regelmäßige Entsäuerung in Verbindung mit einer basenüberschüssigen Lebensweise das Immunsystem stärkt und der Körper derart vital wird, dass Bakterien, Viren, Pilze und Parasiten keine Chance mehr haben. Darüber hinaus führt ein jetzt ausgewogener Säure-Basen-Haushalt dazu, dass sowohl im Darm als auch in der Scheide die richtigen pH-Werte herrschen. Die Ansiedlung von Pilzen ist unter diesen Voraussetzungen dort nicht mehr möglich.

Säuren und Schlacken verstärken die Blutgerinnung. Sie lassen das Blut also dickflüssiger werden und erhöhen somit die Gefahr einer Arteriosklerose. Die feinen Blutgefäße (Kapillaren) können verstopfen. Wenn Sie nun eine Entsäuerung durchführen, dann wird Ihr Blut zwar schnell wieder dünnflüssiger (was sofort Ihr Herz entlastet). Doch die Ablagerungen sind nach wie vor da.

Ganz langsam jedoch werden die verstopften Blutgefäße wieder frei gemacht. Dieser Prozess kann Jahre dauern. Ob Ablagerungen ferner vollständig wieder entfernt werden können, hängt von der Ausprägung derselben ab und von vielen weiteren persönlichen Voraussetzungen (Alter, Gesundheitszustand etc.).

**Merken Sie sich jedoch eines: Wenn Sie eines schönen Tages auch Schlacken erreichen, die 10 Jahre alt sind und diese aus Ihrem Körper hinaus schaffen, dann werden Sie sich automatisch 10 Jahre jünger fühlen. Entsäuerung lohnt sich also! Viel Spaß dabei und packen Sie es an.**

## Wer basisch ist, schützt sich vor Viren.

Die Heilige Hildegard von Bingen nutzte bereits vor 900 Jahren bitterstoffhaltige Kräuter als Heil- und Lebensmittel. Sie gehören zu den ältesten von Menschen verwendeten Kräutern. Durch die Bitterstoffe werden Leber, Gallenblase, die Bauchspeicheldrüse und die Darmdrüsen angeregt.

Bitterstoffe fördern die natürliche Bikarbonatausschüttung der Verdauungsdrüsen und fördern auf natürliche Weise das Immunsystem. Zudem sorgen sie für ein ausgewogenes Säure-Basen-Gleichgewicht. Unsere Messungen der Viena-Analyse haben gezeigt, dass mit ProTop Base die Pestizidbelastung im Körper in den meisten Fällen reduziert wird.

Weiterhin kann es die Leber entlasten. Durch die Mikroorganismen im ProTop Base werden die Bitterkräuter in ihrer Wirkung noch verstärkt und fördern auf natürliche Weise die Verdauung und die Ausleitungsprozesse. Heilpraktiker und Ärzte, die mit uns zusammenarbeiten, empfehlen ProTop Base als Kur, 2 – 3 Flaschen im Jahr. Man sollte 10 – 15 ml täglich zu sich nehmen: ProTop Base in ein Glas warmes Wasser geben und abends vor dem Schlafengehen schlückchenweise trinken. Mit ProTop Base werden die Schlacken im Körper gelöst. Ausgeleitet wird über die Füße, deshalb ist es wichtig bei der Einnahme von ProTop Base Basenfußbäder zu machen. (täglich, aber mindestens 3x in der Woche, 20 Minuten).

Für die Bäder empfehlen wir 1 Esslöffel hochwertiges Natrium oder unser Basenpulver dem Wasser zuzugeben. Bitte beachten Sie, dass die Wassertemperatur nicht über 35°C sein sollte.

Als Alternative zur Einnahme von ProTop Base und den Fußbädern haben wir unsere Basenkur entwickelt. Durch die Inhaltsstoffe wie Kalzium-, Kalium-, Magnesium Citrat, Natron, Luzernenkraut, Chlorella-Alge, Moringa und Fenchel, sorgt es für einen ausgeglichenen Säure-Basenhaushalt, entschlackt, sorgt für einen Mineralienausgleich und wirkt gut bei Verstopfungen.

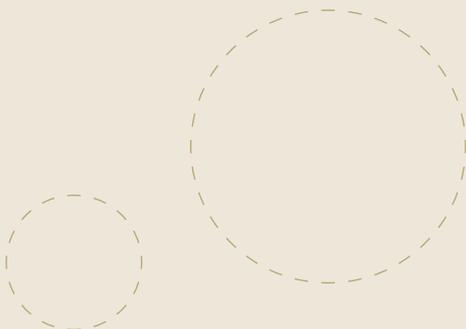
Basencitrate sind das Geheimnis der richtigen Entsäuerung und wirken bei chronischer Übersäuerung. Dies hängt sehr oft mit unserem heutigen Lebensstil zusammen.

Man ernährt sich nicht nur oft falsch, sondern isst oft auch zu viel, zu schnell oder zu spät am Abend. Hinzu kommt, dass man permanent unter Stress steht und an Bewegungsmangel leidet. Dadurch entstehen im Stoffwechsel zu viele Säuren und der Organismus verfügt nicht mehr über ausreichend Gegenmaßnahmen /Basen, um die Säuren neutralisieren zu können. Dann schafft es der Organismus nicht mehr, Säuren auszuleiten und Basen hereinzulassen. Der ganze Körper befindet sich sozusagen in Aufruhr – und chronischen Krankheiten werden Tür und Tor geöffnet.

Während viele preiswerte Entsäuerungsmittel lediglich aus Hydrogencarbonaten, wie Natron (Natriumhydrogencarbonat) bestehen, die zahlreiche ungünstige Nebenwirkungen haben können, verläuft die Entsäuerung mit Basencitrat unkompliziert, effektiv und ohne unerwünschte Nebenwirkungen.



**Man ernährt sich nicht nur oft falsch, sondern isst oft auch zu viel, zu schnell oder zu spät am Abend.**



### Die Vorteile der Basencitrate

Der wichtigste Vorteil ist, dass sie nicht den Magen entsäuern, sondern direkt in die Zelle und ins Gewebe gelangen und dort zu einer umfassenden intra- und extrazellulären Entsäuerung führen. Intrazellulär steht für das Innere der Zelle, extrazellulär für den Raum außerhalb der Zelle.

1. Basencitrate beeinflussen nicht die Magensäure.
2. Basencitrate machen den natürlicherweise sauren Darm nicht basisch.
3. Basencitrate werden leicht resorbiert.
4. Basencitrate gelangen direkt in die Zelle.
5. Basencitrate hinterlassen keine Schlacken.
6. Basencitrate versorgen mit Mineralstoffen.

Während das Citrat direkt zur Entsäuerung genutzt und entsprechend verstoffwechselt wird, bleiben die basischen Mineralien in der Zelle zurück, im Gewebe oder wo immer sie gebraucht werden.

1 x täglich 1 TL BasenKur in Wasser geben und 1 Std. vor oder 2 Std. nach den Mahlzeiten trinken. Jedoch spätestens um 22.00 Uhr. Als Alternative zum Pulver gibt es unsere Basenkur inzwischen auch in Kapselform. 3 Kapseln am Tag genügen.

Achtung: Da ProTop Basenkur Kalium enthält, sollten Menschen mit schweren Nierenfunktionsstörungen, Ausscheidungs-Störungen wie Calcämie, Kaliämie oder Säure-Ausscheidungs-Problemen, Unverträglichkeiten gegen Citrate (Histamin-Metabolismus-Störung), bei Einnahme von harntreibenden Mitteln und Menschen, die Medikamente gegen Herzprobleme nehmen auf die Einnahme verzichten.

# Unser Buchtipp

„Die kleinen Helden  
in deinem Bauch“

Jürgen Amthor  
Andrea Lang  
Arno Ludwig

13,00 €  
bald bei uns erhältlich

Die Gewinne aus dem Verkauf des Buchs  
spenden wir an die Kinder in Nepal, deren  
Eltern an unserem Terra Preta Projekt  
teilnehmen.



## EM-Kinderbuch

Pünktlich zu Weihnachten erscheint endlich auch unser erstes EM-Kinderbuch. Es war schon lange ein Herzenswunsch von mir, ein Buch herauszubringen in dem die Bedeutung unsere fleißigen Mikroorganismen auf einfache Weise erklärt wird. Gerade jetzt scheint es uns wichtiger als je zuvor, dass dieses Thema schon im Kindergartenalter thematisiert wird. Die Corona-Zwangspause hat es nun möglich gemacht: Ab sofort ist das erste Abenteuer von Bifido und Lacti, den sympathischen kleinen EM-Helden, in unserem Laden und im Onlineshop erhältlich. Ein wunderbares Geschenk für Kinder und Erwachsene.



# EM-Keramik

Ein Highlight unter den EM Produkten.

Für EM-Keramik wird Ton mit Effektiven Mikroorganismen (EM) fermentiert. EM sind eine Mikrobemischung aus Photosynthese- und Milchsäurebakterien und Hefen, die nahezu jede Materie positiv beeinflussen können und das vorhandene Milieu im Sinne von Regeneration und Energie verbessern. Während der Fermentation werden die im Ton enthaltenen organischen Substanzen von den EM zersetzt. Durch diesen Reifungsprozess reichern sich positive Stoffwechselprodukte im Ton an, deren Informationen beim Brennen des Tons fixiert werden. Das Material erhält eine andere Dichte und dadurch eine höhere Schwingung. Die Wirkung der EM-Keramik basiert auf Schwingungsübertragung – die Quarze der Keramik können Schwingungsmuster speichern und wieder abgeben. Deshalb eignet sich EM-Keramik hervorragend zur Belebung von Wasser, das ein sehr guter Informationsträger ist und somit positive Lebensenergie auf den gesamten Körper (der auch zu 60 – 80 % aus Wasser besteht) übertragen kann.

Die harmonisierende Wirkung der EM-Keramik auf den Körper macht man sich außerdem zunutze, wenn man sie als Schmuck verwendet, was ebenfalls einen fördernden Einfluss auf das Energiefeld des Körpers bewirkt. Als „Resonanzkeramik“ wirkt sie durch die Übertragung positiver feinenergetischer Informationen ausgleichend auf den Körper.

- ➡ jede Lebensenergie besitzt eine magnetische Resonanz (Schwingung)!
- ➡ physikalisch gesehen, besteht der Mensch aus Licht, Energie und Schwingung!

Effektive Mikroorganismen –  
die wichtigsten Bestandteile:

### **Photosynthesebakterien:**

Das sind unabhängige, sich selbst erhaltende Mikroorganismen. Sie bauen nützliche Substanzen aus organischem Material und/oder schädlichen Gasen (Wasserstoffsulfid) auf. Dafür nutzen sie Sonnenlicht und Bodenwärme als Energiequellen. Die von ihnen produzierten Substanzen enthalten Aminosäuren, Nukleinsäuren und bioaktive Substanzen.

### **Milchsäurebakterien:**

Sie werden zum Teil schon seit Jahrhunderten in der Lebensmittelveredelung eingesetzt z. B. bei der Herstellung von Wein, Brottrunk, Bier, Sauerteig, Sauerkraut, Joghurt, Quark und Buttermilch.

### **Hefen:**

Sie synthetisieren antimikrobielle und nützliche Substanzen aus Aminosäuren und Zucker, die unter anderem von Photosynthesebakterien abgesondert werden. Sie produzieren Hormone und Enzyme, die beispielsweise die Zellteilung aktivieren. Fermentaktive Pilze lassen organisches Material schnell zerfallen. Sie unterdrücken Gerüche und verhindern das Auftreten von schädigenden Insekten. Darüber hinaus zeigen sie die Fähigkeit Schwermetalle aufzunehmen.

EM-Keramik bewirkt, dass.....

- Wasser an Energie gewinnt (die energetische Wirkung wird verstärkt)
- die Wasserspannung (Härte) sinkt – es wird weicher
- sich Substanzen leichter binden, so dass sich z.B. Kalk nicht so stark an der Umgebung niederschlägt
- sich Substanzen schneller verflüchtigen (z. B. Chlor)
- elektromagnetische Resonanzwellen erzeugt werden, die die Wassercluster verkleinern und Oxidation verringern
- Trinkwasser länger frisch und geschmackvoll bleibt
- Obst, Gemüse und Salat länger knackig und frisch bleibt
- elektromagnetische Strahlung verringert wird
- in Geschirrspülmaschinen und Waschmaschinen weniger Spülmittel benötigt wird
- weniger Ablagerungen in Toilettenschüsseln entstehen
- Fäulnisprozesse umgewandelt werden
- das Energiefeld des Körpers positiv verstärkt wird (EM-Schmuck)
- Entspannung und Ausgeglichenheit entsteht (bei Mensch und Tier)

**Überall wo Wasser ist, kann  
EM-Keramik hilfreich sein!**

Lassen Sie Effektive Mikroorganismen für Ihr Wohlbefinden arbeiten und genießen Sie Ihre neu gewonnene Lebensqualität im Einklang mit der Natur. EM-Keramik in Form der Pipes für Ihr Trinkwasser, Badewanne, Zisternen und Teiche sowie EM Wasserverwirbler für den Wasserhahn finden Sie bei uns auf der Homepage oder auf der Preisliste unter der Rubrik Wasseraufbereitung.

Wer Becher, Krüge, Schmuck usw. möchte, kann bei uns im Laden die Keramik anschauen und käuflich erwerben oder bei:

Keramikwerkstatt „Natur in Ton“  
Nicole Schelbert  
Friedhofstraße 22  
97291 Thüngersheim  
09364/896503  
nicole.schelbert@natur-in-ton.com  
www.natur-in-ton.com

# Unsere Winter-Aktionspakete

\*gültig von 01.12 - 28.02.2021



## WINTER-DARMPAKET 1 (für 4 – 6 Wochen)

- 1 x 50 ml ProTop Mund- und Hautspray
- 1 x 500 ml ProTop Antioxidans
- 1 x 300 g Topinamburpulver
- 1 x Rolle Klopapier

Zum Sonderpreis\* von **60,00 Euro**  
Sie sparen 7,00 Euro und erhalten eine Klopapierrolle gratis.



## WINTER-DARMPAKET 2 (für 3 Monate)

- 1 x 190 g ProTop DarmSensitive
- 1 x 240 g ProTop DarmKur
- 1 x Rolle Klopapier

Zum Sonderpreis\* von **90,00 Euro**  
Sie sparen 10,00 Euro und erhalten eine Klopapierrolle gratis.



## WINTER-BASENPAKET 1 (für 4 – 6 Wochen)

- 1 x 500 ml ProTop Base
- 1 x 500 g Basenpulver
- 1 x 1 Liter sEM Hell

Geben Sie 1 El Basenpulver und 2 EL sEM Hell in das Fußbad.

Zum Sonderpreis\* von **53,00 Euro**  
Sie sparen 5,00 Euro.



## WINTER-BASENPAKET 2 (für 3 Monate bei 3 Kapseln am Tag)

- 2 x 90 Kapseln ProTop BasenKur im Glas
- 1 x 90 Kapseln ProTop BasenKur im Nachfüllpack

Zum Sonderpreis\* von **50,00 Euro**  
Sie sparen 3,00 Euro.



### WINTER-VITALSTOFFPAKET

1 x 300 Kapseln D3 a. 2.000 iE.  
1 x 60 Kapseln K2  
1 x 60 Kapseln Liposomal Vitamin C (1 - 2 am Tag)

Zum Sonderpreis\* von **80,00 Euro**  
Sie sparen 5,00 Euro.

Vit. C in liposomaler Form sowie D3 und K2 sehen wir und viele Ärzte im Vitalstoffbereich als einer der effektivsten Maßnahmen zum Schutz vor Viren.

Verschenken Sie doch mal was mit Bakterien oder unsere Nepal-Tees und Räucherstäbchen.

Mein EM-Buch „Wunderbare Welt mit Effektiven Mikroorganismen“ und andere Bücher öffnen viele Horizonte und vielleicht auch Herzen.

Gutscheine für unsere Vitalstoffmessungen oder Dunkelfeld. Wir haben viele Produkte für Gesundheit, Haushalt, Garten und Umwelt, die Sinn machen.

Schenken Sie Ihren Kindern und Enkelchen unser neues Kinderbuch und helfen Sie mit, die Welt ein bisschen besser zu machen.

### Wie immer alles in Bioqualität

Zusätzlich erhalten Sie pro Bestellung die Bonusmarken und alle Aktionspakete innerhalb Deutschland frachtfrei geliefert. Ab 50,00 Euro ist jede Bestellung innerhalb Deutschland bei der Eußenheimer Manufaktur frachtfrei.

### Eußenheimer Manufaktur UG

(haftungsbeschränkt)  
An der Tabakmühle 3  
97776 Eußenheim  
Tel. 0 93 53 / 99 63 01  
Fax 0 93 53 / 99 63 02  
kontakt@eussenheimer-manufaktur.de  
www.eussenheimer-manufaktur.de

### Bestellannahme

Tel. 0 93 53 / 99 63 01  
**Öffnungszeiten im Laden und Büro**  
Mo bis Fr von 8:30 - 12:00 Uhr  
13:00 - 17:30 Uhr  
jeden 3. Samstag im Monat von  
9:00 - 13:00 Uhr



### WINTER-WASSERPAKET

1 x 50 g Keramikpipes  
1 x Wasserverwirbler nach Schauberger mit EM-Keramik für den Wasserhahn (Gewinde M 22)  
(Bitte geben Sie bei der Bestellung an, ob Sie ein Innen- oder Außengewinde haben.)

Zum Sonderpreis\* von **80,00 Euro**  
Sie sparen 5,00 Euro.



### WINTER-CHEMIEFREI-PUTZEN-PAKET

1 x 5 l Probiotischer Allzweck-Reiniger  
1 x 50 ml Probiotischer Allzweck-Reiniger mit Sprühkopf für die Handtasche unterwegs  
1 x 500 ml Uni Sapon Spülmittel  
1 x 500 ml Uni Sapon Waschkonzentrat

Zum Sonderpreis\* von **50,00 Euro**  
Sie sparen 4,50 Euro.

Sie, Freunde oder Bekannte möchten die BakterienPost auch per Post und/oder E-Mail erhalten?  
**Gerne! Anruf genügt!**





## Ansetztermine für EM-A nach dem Mondkalender

### Dezember 2020

Do	03.12
Mo	07.12
Di	08.12
Mi	09.12
Do	10.12
Fr	11.12
Di	15.12
Mi	16.12
Do	17.12
Fr	18.12
Sa	19.12
So	20.12
Do	24.12
Fr	25.12
Sa	26.12
So	27.12
Di	29.12
Mi	30.12
Do	31.12

### Januar 2021

Fr	01.01
Di	05.01
Mi	06.01
Do	07.01
So	10.01
Mo	11.01
Mi	13.01
Do	14.01
Fr	15.01
So	17.01
Mo	18.01
Di	19.01
Mi	20.01
Sa	23.01
Mo	25.01
Do	28.01
Fr	29.01

### Februar 2021

Mo	01.02
Mi	03.02
Fr	05.02
Sa	06.02
So	07.02
Mi	10.02
Do	11.02
So	14.02
Mo	15.02
Di	16.02
Fr	19.02
Sa	20.02
So	21.02
Mi	24.02
Do	25.02
So	28.02

**Veranstaltungstermine sind leider durch die drastischen Maßnahmen der Bundes- und Länderchefs bis auf Weiteres abgesagt. Wir melden uns, sobald wir wieder Veranstaltungen und Seminare abhalten dürfen.**

Weihnachten ist ein Fest der Liebe, des Herzens, der Freude, der Dankbarkeit, der Besinnlichkeit. Ich bin Opa von zwei Enkelchen Lotte und Emmi. Nachdem wir dieses Jahr 2 Urlaube mit ihnen und unseren Kindern immer kurzfristig durch die verhängten Maßnahmen nicht antreten konnten, freuen meine Frau und ich uns besonders auf lachende Gesichter, leuchtende Kinderaugen, Umarmungen und Beisammensein ohne Maske und Angst vor Corona.

Es gibt mehr im Leben als Covid 19.

Wir wünschen Ihnen auch ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes, freies Neues Jahr!

Ihr Jürgen Amthor

**Vom 24. Dezember 2020 bis einschließlich 06. Januar 2021 haben wir Betriebsurlaub.**

Öffnungszeiten im Laden und Büro  
**Mo bis Fr** von 8:30 - 12:00 Uhr  
13:00 - 17:30 Uhr

**jeden 3. Samstag im Monat von 9:00 Uhr - 13:00 Uhr**

Recherchen:  
Die Inhalte dieser BakterienPost beruhen auf zahlreichen Online-Recherchen nach bestem Wissen und Gewissen. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Exklusivität. Die Aussagen darin sind keine Therapievorschläge und aus den Schlussfolgerungen können keine Heilversprechen abgeleitet werden. Das Nachahmen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Autor ibernimmt keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen. Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker.

Wir ibernehmen keine Haftung für Irrtümer und Druckfehler!