

# BAKTERIEN POST

3/2022 vom gemeinnützigen Verein EM Bakterienfreunde



Projekt Afrika

Ein EM-Zentrum in Afrika  
S. 3-5

**Garten vorbereiten für  
den Winter**

Eine kleine Abhandlung  
für Landwirte, Winzer,  
Gemüseanbauer usw.  
S. 7-9

Wir sind  
ProBIO  
tisch. —

## Liebe Freunde der spezifischen Effektiven Mikroorganismen!

Seit Ende Juli bin ich wieder von Tansania zurück und möchte deshalb in der September Ausgabe über unser Projekt in Tansania berichten.

Das zweite Thema ist, wie jedes Jahr im Herbst, „Garten vorbereiten für den Winter.“ Selbstversorgung über den eigenen Garten wird bei den gestiegenen Lebensmittelpreisen sehr wichtig. Deshalb werde ich bei dem Themenblock Garten auch über regenerative Landwirtschaft schreiben. Wenn du einen Landwirt kennst, darfst du die BakterienPost gerne an ihn weitergeben.

Bakterien sind nicht nur für die Böden wichtig, sondern auch für uns Menschen. Daher werde ich viele nützliche Hinweise geben, wie wir die kalte Jahreszeit gut überstehen.

### **Afrika ist sehr stark von den Auswirkungen durch die „Corona- und Ukraine Krise“ betroffen.**

Dies war schon die Überschrift in der letzten Ausgabe der BakterienPost. Leider hat sich daran nichts geändert. Ich denke, es wird eher noch schlimmer. Ich war im Juli wieder für 2 Wochen in Tansania, um unser Projekt so schnell wie möglich nach vorne zu bringen. Die Menschen vor Ort merken wie wir in Deutschland die Auswirkungen hautnah durch gestiegene Lebensmittel und Benzinpreise. Mehr dazu in dieser BakterienPost.

In der letzten Ausgabe der BakterienPost habe ich über Ngon Öl aus Kamerun berichtet. Zwei gute Nachrichten haben mich erreicht. Zum einen gibt es neueste Untersuchungen, dass das Öl sehr gut bei Prostatabeschwerden hilft und das es vom Preis auf 22,00 Euro reduziert wurde. Ngon ist ein einzigartiges Öl. Es wird aus einer speziellen, weißen Kürbisart gepresst, die nur in der Savanne von Kamerun wächst.

Jürgen Amthor



# Projekt

Ein EM-Zentrum  
in Afrika

# AFRIKA





**Viele junge Menschen sind von ihren elterlichen landwirtschaftlichen Betrieben in die Städte gegangen um als Boda-bodafahrer\* Geld zu verdienen.**

Durch das Abwandern in die Städte sind nur noch überwiegend ältere Menschen auf den Farmen, die teilweise die anfallenden Arbeiten nicht mehr erledigen können. Um den Farmern ein Einkommen zum Überleben über die Ernte zu sichern, werden immer mehr private und gemeinnützige Initiativen gegründet, die den Farmern bei Arbeiten wie Düngen, Mähren, Bäumeschneiden, Pflanzenschutz usw. helfen. Eine dieser Initiativen ist die von Lukas Röhrenbach. Er ist mit einer Frau aus Tansania verheiratet und lebt mit ihr und dem gemeinsamen Sohn Miki seit 8 Jahren in Mtwara.

Er betreut inzwischen in Kooperation mit der landwirtschaftlichen Universität 3500 Cashewkern-Farmer, zusammen mit der Eußenheimer Manufaktur möchte er diese auf regenerative Landwirtschaft umstellen.

Ein Interview mit Lukas findest du auf Seite 12.

Nur durch die Umstellung auf biologische regenerative Landwirtschaft ist es möglich, langfristig Einkommen für die Landwirte zu sichern. Durch die konventionelle Landwirtschaft mit Kunstdünger (N-P-K) und „Pflanzenschutz“ in chemischer Form, sind die Ernteerträge in den letzten Jahren drastisch gesunken, die Qualität der Nüsse leidet schwer und die Böden sind tot und ausgelaugt. Dies ist in vielen Teilen der Welt so, nicht nur in Afrika.

**Nur durch die Umstellung auf biologische regenerative Landwirtschaft ist es möglich, langfristig Einkommen für die Landwirte zu sichern.**

Mit den Maßnahmen der regenerativen Landwirtschaft, in dem die Hauptbestandteile sEM Pflanzenferment und sEM KompostTee sind, können wir effektiv mit Mikroorganismen dem entgegenwirken. Beide Produkte stellt die Eußenheimer Manufaktur mit viel Liebe zu den Bakterien her. Bei meinem Besuch ist deshalb die Idee entstanden, eine Produktion für Effektive Mikroorganismen in Afrika aufzubauen. Als sehr wichtig sehen wir die Schulung von Farmern auf den Feldern. Deshalb ist geplant, ein Trainingscenter für Afrika und die ganze Welt zu errichten. Die Vision ist es, dass interessierte Farmer, Studenten von Universitäten, landwirtschaftlich Interessierte, Gärtner und Entscheider von Regierungen in Tansania geschult werden. Hierfür sind 20 ha Land gekauft worden und neben der Produktion, dem Schulungszentrum mit Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeit auch eine Musterfarm für Obst, Gemüse, Getreide, Mais, Teff, Kaffee, Tee usw. aufzubauen. Die Menschen sollen sehen, dass mit natürlichen Maßnahmen Wachstum und Ertrag möglich ist und die Böden sich regenerieren. Auf dem Gelände ist weiterhin geplant, eine Schule für 450 Kinder (besonders mit Behinderung) zu errichten und 1000 Bäume zu pflanzen.



*\*Boda-boda bezeichnet ein Fahrradtaxi beziehungsweise ein Motorradtaxi in Ostafrika. Sowohl das Fahrrad oder Motorrad als auch der Fahrer werden Bodaboda genannt.*

Nicht nur in Afrika bekommen die Menschen die Klimaveränderung hautnah zu spüren. Auch in Europa haben wir dieses Jahr wieder mit den Hitzewellen, die unsere Ernten gefährden, zu kämpfen. Egal ob der Klimawandel von Menschenhand gemacht ist oder ob es ein natürlicher Prozess auf unserem Planeten ist, wir sollten etwas tun, bevor es zu spät ist. Mit humusreichen Böden, Baumpflanzungen und Begrünung von Flächen, speichern wir CO<sub>2</sub> und



dies ist die effektivste Lösung, um unser Klima positiv zu beeinflussen. Durch Energiesparmaßnahmen ist dies nur in einem langen Zeitraum möglich. Doch es gilt jetzt etwas zu tun, damit wir und unsere Kinder (bei mir sind es schon die Enkel) auf diesem wunderschönen Planeten in Zukunft leben können. Die Erde wird es auch in Zukunft ohne uns Menschen geben und sich von den massiven Umweltschäden, die wir verursachen erholen. **Ob wir dabei sind, ist die Frage!**



**Die Menschen sollen sehen, dass mit natürlichen Maßnahmen Wachstum und Ertrag möglich ist und die Böden sich regenerieren.**



Deshalb setzen wir uns so massiv für biologische, regenerative Landwirtschaft mit Aufbau von Humus ein und pflanzen aktuell 1000 Bäume auf unserem Grundstück in Tansania. Wir beraten Landwirte inzwischen weltweit, um Humusaufbau mit den Effektiven Mikroorganismen zu betreiben. Kunstdünger und Chemie ist nicht die Lösung, das ist logisch und müsste inzwischen allen klar sein.

Zu diesem Thema empfehle ich das Buch von Vanda Shiva: „Eine andere Welt ist möglich“, erhältlich unter [www.oekom.de](http://www.oekom.de) und das Buch von Dr. Gundula Rhoades: „The Food Solution“. Das Buch ist auch in deutsch in der Eußenheimer Manufaktur erhältlich. Gundula ist eine deutsche Tierärztin, die in Australien lebt. Von ihrer Mutter habe ich das Buch als Geschenk bekommen und voller Begeisterung in Afrika gelesen. Sie beschreibt sehr anschaulich die Auswirkungen von Pestiziden und ich kann es nur empfehlen.



**Jeder von uns verbraucht  
im Schnitt 11 t CO<sub>2</sub>!**

**1 ha humusreicher Boden  
speichert im Schnitt etwa  
95 Tonnen Kohlenstoff**

Du kannst mithelfen, deinen CO<sub>2</sub>-Ausgleich zu schaffen, indem du Mitglied in unserem Verein wirst oder pro ha 50 Euro an uns spendest.

Mit diesen Geldern können wir die Landwirte in Tansania auf regenerative Landwirtschaft umstellen und gleichzeitig unser soziales Projekt mit einer Schule für 450 Kinder in Tansania umsetzen.

Bildung ist die mächtigste Waffe, die man einsetzen kann, um die Welt zu verändern, hat Nelson Mandela gesagt.

Über Spenden von Firmen freuen wir uns besonders, da diese einen höheren CO<sub>2</sub>-Ausstoß haben als eine Privatperson.

***Ohne deine Hilfe sind diese Aufgaben nicht zu stemmen!***

Mit deiner **Fördermitgliedschaft** von 24 Euro im Jahr erhältst du:


- 4 x im Jahr die BakterienPost per Post
- Online unbegrenzten Zugriff auf alle Vorträge
- Unterstützung von gemeinnützigen Projekten weltweit
- Unterstützung von Forschung aus dem Bereich Mikrobiologie, Gesundheit, Garten, Landwirtschaft und Umwelt.

Für 240 Euro im Jahr erhältst du eine **fördernde Mitgliedschaft Premium** mit zusätzlichen Vorteilen wie:

- Zugang zu kostenlosen Webinaren und Schulungen
- Therapeuten erhalten Therapieanleitungen und Analysefragebogen
- Du hast Zugriff auf alle PowerPoint Präsentationen zum Nachlesen oder zur Nutzung eigener Vorträge
- Auf Wunsch nennen wir deine Firma als Unterstützer des Vereins auf unserer Homepage



# GARTEN VOR- BEREITEN FÜR DEN WINTER



+  
Eine kleine  
Abhandlung  
für Landwirte,  
Winzer,  
Gemüseanbauer  
usw.

Chance unsere Böden und unser Klima zu retten. Die Maßnahmen der regenerativen Landwirtschaft sind so einfach und zudem noch kostengünstig.

Für die Umstellung auf regenerative Landwirtschaft und Gartenbau werden folgende **6 Schritte** empfohlen.

*Genauer wäre, Garten und landwirtschaftliche Flächen vorbereiten für den Winter, damit wir im nächsten Jahr üppige Ernten haben.*

„Wir Menschen können niemals gesünder sein als der Boden, in dem unsere Nahrung wächst.“

## WIR BRAUCHEN EINE WENDE!

Weltweit stehen Pflanze, Tier und Mensch vor einem riesigen Problem: der Mineralien- und Vitamin-gehalt unserer Gärten- und Ackerböden sinkt dramatisch. Das führt dazu, dass auch Gemüse & Getreide immer weniger dieser wichtigen Stoffe enthalten. Und das hat für uns alle weitreichende Folgen. Denn wir Menschen können über unsere Nahrung nicht mehr die Menge & Vielfalt an Vitaminen und Mineralien aufnehmen, die wir eigentlich brauchen. Und das macht uns krank.

Es liegt an uns und an den Landwirten hier eine Wende einzuleiten. Durch die Umstellung auf regenerative Landwirtschaft haben wir eine große

1. Klären der Nährstoffverhältnisse über Bodenproben und Besichtigung der Agrarfläche.
2. Beobachten und Dokumentieren der Bodenveränderung und Entwicklungsstadien des Wurzelbildes der Kulturpflanzen, aber auch das Auftreten von Unkraut. Dies kann sich verändern und bedarf einer Beobachtung.
3. Planen z.B. der Fruchtfolgen, Bodenbearbeitung, Bestellung, Düngung und Kulturführung.
4. Vervollständigen bzw. Ändern der Techniken und Methoden, z. B. mähen statt Spritzen, Bodenbearbeitungsmaschinen mit Spritztechnik für die Mikroorganismen umrüsten, Aufbau einer Produktion für Pflanzenfermente und EM KompostTee.
5. **Einsetzen von sEM Pflanzenferment, sEM KompostTee und biologische Pflanzenspritzmittel.**
6. **Füttern des Bodens mit Mikroorganismen und bereitstellen der Nahrung für die Bodenbakterien, z.B. Gründung, Mulch, Bokashi, sEM KompostTee, Terra Preta.**

Für die Umstellung auf biologische, regenerative Landwirtschaft wird folgendes benötigt und kann immer vor Ort hergestellt werden. Die Bakterienstämme zum Vermehren von sEM Pflanzenferment und sEM KompostTee liefert die Eußenheimer Manufaktur. Weiterhin bekommst du Hilfe von Experten beim Aufbau der Bakterienstation und Umstellen auf regenerative, biologische Landwirtschaft.

Für die Umstellung auf regenerative Landwirtschaft werden 50 l sEM Pflanzenferment und 100 l sEM KompostTee im Jahr pro ha benötigt. Die Kosten sind unter 60 Euro pro ha. Dies sollte es den Landwirten wert sein, da sie folgende Vorteile haben:

- Vitamine, Mineralien, Aminosäuren, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe werden in den Pflanzen gespeichert. Dadurch gesunde Pflanzen, gesunde Menschen und gesunde Tiere
- Die Garebildung wird verbessert und Verdichtungen vermieden
- Fördert Keimen, Blühen, Fruchten und Reifen der Pflanzen werden gefördert
- Verbessert die Bodenbeschaffenheit in physikalischer, chemischer und biologischer Hinsicht und unterdrückt die bodeneigenen Krankheiten und Schädlinge
- Das Ausbringen von Pflanzenfermenten bei der Bodenbearbeitung verhindert Fäulnis im Boden
- Pflanzenfermente reduzieren den Abbau der noch vorhandenen organischen Bodensubstanz, wenn wegen der Bodenbearbeitung der Acker nicht bewachsen ist
- Durch die Maßnahmen wird die Fähigkeit zur Fotosynthese von Pflanzen gefördert
- Gewährleistet bessere Keimfähigkeit und Kräftigung der Pflanze.
- Steigert die Düngungswirkung von organischem Material
- Pflanzenfermente reduzieren den Abbau der noch vorhandenen organischen Bodensubstanz, wenn durch die Bodenbearbeitung der Acker nicht bewachsen ist
- Pflanzenfermente fördern die Humusbildung, damit reduzieren sie den gasförmigen Verlust von Kohlenstoff und die Auswaschung der Nährstoffe
- Keimlingserkrankungen nehmen im fermentierten Boden ab, die Jugendentwicklung der Kulturen verläuft schneller



Fotos: Gärtnermeister Volger Weigand aus Hessdorf

Weiterhin:

- Wird die Bodenstruktur und der Humusaufbau verbessert
- Wird das Wasserhaltevermögen erhöht
- Wird ein gutes Milieu im Boden und auf der Pflanze aufgebaut
- Ist es für alle Zier- und Nutzpflanzen geeignet
- Ist es sehr gut als Kompostierhilfe/Bokashi Starter oder zur Mulch Aufbereitung
- Ist es 1 Jahr haltbar bei sachgemäßer Lagerung

**DANK DIESER  
NUTZEFFEKTE  
WERDEN  
ERNTEERTRÄGE  
UND QUALITÄT  
ERHÖHT.**



**sEM KompostTee** sollte auf dem Feld auf den Boden, als auch auf das Blatt ausgebracht werden. Er wirkt nicht direkter als Dünger, sondern als Katalysator für lebenserhaltende und stärkende Prozesse im Boden und auf der Blattoberfläche. Damit werden dem Boden die lebenden Mikroorganismen wieder zugeführt und es kommt zu einer langfristigen Verbesserung und Stabilisierung des Bodens, die Pflanzen wachsen besser, sind gesünder und kräftiger. Durch die Kompost-Tee-Behandlung werden die Mikroorganismen (Bakterien) aktiviert, dadurch wird/werden:

- die Humusbildung des Bodens unterstützt
- die Wasserspeicherfähigkeit durch bessere Lebendverbauung des Bodens erhöht
- die Symbiose und die aktive Kommunikation zwischen Pflanze und Bodenleben verstärkt
- Pflanzenreste schneller in Humus umgewandelt
- Verdichtungen abgebaut und der Aggregatzustand des Bodens verbessert
- das Wachstum und die Entwicklung der Pflanzen gefördert
- die Stresstoleranz gegen negative Umweltbedingungen durch ein größeres Wurzelwachstum der Pflanzen erhöht
- bei gleichbleibendem bis steigenden Ertrag der Aufwand gesenkt, da man den sEM KompostTee aus dem Konzentrat der Eußenheimer Manufaktur selbst herstellen kann
- die ernährungsphysiologische Qualität von pflanzlichen Produkten erhöht

Dank dieser Nutzeffekte werden Ernteerträge und Qualität erhöht.

Sage es deinen Landwirten, dass es einfache und kostengünstige Möglichkeiten in der Landwirtschaft gibt. Die Natur, deine Kinder und Enkel werden es dir danken.



**Generell gilt, je genauer gearbeitet wird, je höher die Qualität der Zutaten ist, je besser die Empfehlungen der Anleitung eingehalten werden, umso besser wird das Ergebnis sein. Das bedeutet, wenn das Wasser nicht das Beste ist, die Temperatur nicht eingehalten werden konnte, bei Sonnenschein gespritzt wurde, usw. das alles den Effekt vermindern kann. Es liegt an dir, die Qualität des Effektes so gut wie möglich hochzuhalten.**

Das **sEM Pflanzenferment** und der **sEM KompostTee** bieten folgende Vorteile:

- Biozertifiziert und zugelassen für den ökologischen Garten- und Pflanzenanbau
- Zertifiziert mit Gütesiegel Natur im Garten
- Ohne Gentechnik
- Einfach in der Anwendung
- Leicht zu dosieren
- Für alle Pflanzen geeignet
- Versorgt die Pflanzen mit natürlichen Nährstoffen
- Stärkt das Pflanzenwachstum
- Lang andauernde Blütenpracht
- Durch Fermentation wurden die Nährstoffe vorab aufgeschlossen und sind so gut verfügbar
- Baut durch die Mischung aus Organik und Mikroorganismen, Vitamine und Mineralien in Gemüse und Obst, ein
- Mit Kohle, für den Aufbau von Terra Preta
- Bringt Leben in die Erde durch über 40 000 aufbauende Bakterienstämme
- Steigert die Boden- und Pflanzengesundheit
- Vermehrt und unterstützt die aufbauenden Mikroorganismen und Mykorrhiza Pilze im Boden
- Verbessert die Bodenstruktur und das Wasserhaltevermögen
- Hoch verträglich
- Gut geeignet für die Jungpflanzenanzucht und empfindliche Kulturen. Idealer Pflanzdünger
- Unterstützt Wurzelwachstum und Wurzelentwicklung
- Geringer Verbrauch, dadurch kostengünstig

# START

Herbst

Im Herbst stellen wir die Weichen für eine reiche und vitalstoffreiche Ernte im kommenden Jahr!



## 1 Hacken

Bitte keinesfalls den Boden mit dem Spaten umgraben, sondern nur leicht aufhacken, da sonst die Bodenbakterien und Kleinstlebewesen stark gestört und dezimiert werden. Jede Schicht hat ihre eigenen Kleinstlebewesen, die durch umgraben vermischt werden. Lass die Regenwürmer deinen Boden lockern.

Boden nicht umgraben, nur hacken, zum Schutz der Mikros.



Auch das Argument hoher **Unkrautdruck** beim Nicht Umgraben ist wiederlegt, da sich Samen teilweise 10 Jahre im Boden halten und dann zum Vorschein kommen, wenn die Verhältnisse es erfordern. Die Ackerwinde zeigt uns z. B. das unser Boden verdichtet ist, die Brennnessel das wir Stickstoff im Boden haben.

## Mulchen 4

Den Boden mit Laub, Grasschnitt, Häckselgut usw. gut abdecken. Nochmals mit **sEM Garten** oder **sEM KompostTee** gießen und über den Winter ruhen lassen.



3 sEM KompostTee oder sEM Garten (200 ml auf 10 l) begießen

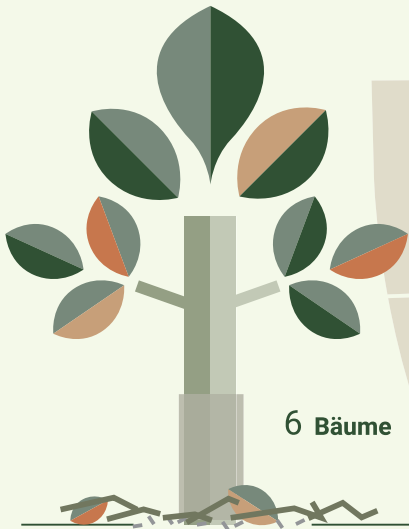
oder eigenes Bokashi

2 Eine Handvoll (ca. 33g) Bokashi +400 pro m<sup>2</sup> ausstreuen

Du verwendest gerne Mulch und benötigst keine Alternative dazu, dann gehe einfach an der Alternative über den Schleichweg vorbei.

Tipp: Du kannst auch eigenes EM-A herstellen und anstatt sEM Garten verwenden. EM-A ist eine aus Effektiven Mikroorganismen gewonnene Nährlösung.

## 6 Bäume



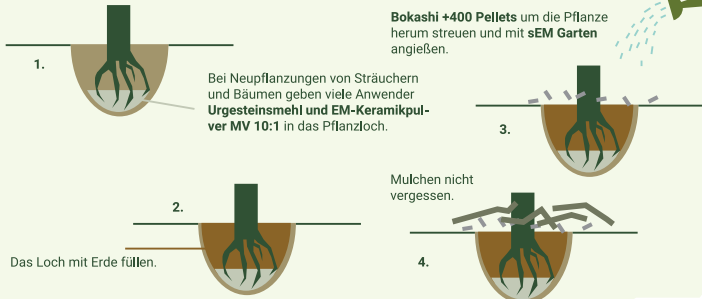
Bäume behandelt man mit einem breiartigen Anstrich, der aus **Urgesteinsmehl** und **EM-Keramikpulver** im Verhältnis 10:1 und **sEM Garten** angerührt wird. Dies ersetzt das Kalken der Bäume und sorgt über den Winter für guten Schutz.

Die Baumscheiben um die Bäume herum bekommen nochmals **Bokashi +400 Pellets** oder selbst gemachtes **Bokashi** (diese muss eingegraben werden!) und wird mit **spezifischen Effektiven Mikroorganismen (sEM Garten)** gegossen.

Danach wird gemulcht. Auch hier sollte man das Mulchmaterial nochmals mit den **Mikroorganismen (sEM Garten)** begießen.

## 8 Neupflanzung Sträucher und Bäume

**Bokashi +400 Pellets** um die Pflanze herum streuen und mit **sEM Garten** angießen.



## 7 Laub

Im Herbst fällt viel Laub, welches sich sehr gut zum Mulchen oder für die eigene Bokashiproduktion eignet.

Als Alternative zum Mulchen empfehlen wir: Nach dem Ernten den Boden nur **auflockern** und Herbstsaaten wie Feldsalat, Spinat, Wintersalat, Kresse, Roggen, Inkarnat-Klee, Alexandriner-Klee usw. aussäen. Vor dem säen nochmals **Bokashi +400** oder eigenes Bokashi ausstreuen und den Boden gut mit **spezifischen Effektiven Mikroorganismen** gießen.

Tipp: Um die Haltbarkeit von Obst und Gemüse zu verlängern, streuen viele Anwender **EM-Keramikpulver** auf die Pflanzen. Auch beim Einmachen von Marmelade, Gurken usw. einfach eine Messerspitze EM-Keramikpulver mit in die Gläser geben!

Winter





Interview mit Lukas Röhrenbach

*Mitgründer AFLII Foundation  
Leiter „Rainbow Garden Village“*

**Lukas, du bist Mitgründer der Aflii Foundation - wofür steht die Organisation und was sind ihre Aufgaben?**

AFLII Foundation steht für African Foundation for Local and International Internships.

Unsere Aufgabe sehen wir darin, einen Austausch zwischen der westlichen und der afrikanischen Kultur zu gewährleisten und den Menschen auf beiden Seiten die Vorurteile zu nehmen.

Afrika soll dabei in ein besseres Licht gerückt werden.

AFLII bietet internships und volunteering-Programme hauptsächlich im sozialen und im ökologischen Bereich an.

**Wie kam es dazu, dass du Mitgründer wurdest?**

Ich habe nach den ersten 6 Monaten Aufenthalt in Tansania angefangen, Volontäre aufzunehmen und habe dann zusammen mit meiner Frau ein Freiwilligen Haus gebaut und AFLII gegründet.

**Du leitest das Projekt „Rainbow Garden Village“ in Tansania - was ist das für ein Projekt, kannst du uns mehr darüber erzählen?**

Rainbow Garden Village bewirbt unterschiedliche Freiwilligenprojekte weltweit. Die helfen uns als Partner dabei, gewisse Standards einzuhalten und sorgen für einen Austausch mit anderen Projekten weltweit für einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess.

**Du arbeitest mit Jürgen Amthor zusammen an einer Umstellung von konventioneller auf regenerative Landwirtschaft. Was bedeutet regenerative Landwirtschaft?**

Regenerative Landwirtschaft bedeutet für mich eine ökologische Bewirtschaftung von Böden, welche die Böden und die Umwelt nicht schädigt, sondern im Gegensatz dazu beiträgt, diese zu regenerieren.

**Welche Rolle spielen Mikroorganismen dabei?**

Die Mikroorganismen bewirken, dass die Böden leben und sorgen dafür, dass Nährstoffkapazitäten und Humus aufgebaut werden und verschiedene Krankheiten bei Pflanzen vermindert auftreten, da die Gesundheit der Umwelt gesamtheitlich verbessert wird.



### **Wann wurde dir klar, dass Mikroben enorm wichtig für uns und das Leben auf diesem Planeten sind?**

So richtig klar wurde mir das erst bei dem ersten Besuch von Jürgen Amthor bei uns in Tansania. Also besonders was das mit Mikroorganismen in den Böden angeht. Ich hatte mich schon früher mit z.B. Mikroalgen auseinandergesetzt und unter anderem meine Masterarbeit über die Kultivierung von Mikroalgen mit Abgasen geschrieben.

### **Wie kam es zur Zusammenarbeit mit Jürgen?**

Ich hatte im Jahr 2021 Andre Lang auf Sansibar kennen gelernt und ihm von unserem Farmer Projekt "Mavuno" berichtet. Andre Lang fand das sehr interessant und stellte noch im Herbst 2021 den Kontakt zu Jürgen Amthor her und organisierte einen Besuch bei uns in Tansania, um unserem Team vor Ort die Vermehrung von Effektiven Mikrobakterien näher zu bringen.

### **Wo steht Tansania gerade bzw. wie weit ist Tansania, im Bereich regenerative Landwirtschaft (und den Einsatz von Effektiven Mikroorganismen)?**

Es gibt schon Programme zu regenerativer Landwirtschaft in Tansania. Jedoch drängen auch immer mehr umweltschädliche Produkte, wie Pestizide und Chemie-Dünger auf den Markt. Die Menschen hier haben oft noch nicht das Verständnis und den Weitblick, wollen sich aber auch nicht von Chemie abhängig "kolonialisieren" lassen. Die Regierung ist sehr pro-regenerativ eingestellt, so weit sich das von mir beurteilen lässt.

### **Sollte sich Deutschland in dem Bereich von Tansania etwas anschauen und warum?**

In Tansania ist die Landwirtschaft noch nicht so industrialisiert und deswegen noch leichter beeinflussbar. Deutschland ist mit Tansania da schwer zu vergleichen. Die Dezentralisierung könnte sich ein Industrieland wie Deutschland schon von Tansania anschauen. Wichtig ist, dass Tansania nicht die gleichen Fehler wiederholt, die wir im Westen begangen haben.

### **Was sind deine Ziele für die Zukunft? Welche Veränderung wünschst du dir für die Zukunft (Menschheit, Planet usw.)?**

Ich wünsche mir, dass die Menschen friedlich zusammenleben und dass wir die Natur gut behandeln und das Leben wertschätzen lernen. Mir ist es wichtig dass Vorurteile abgebaut werden und eine möglichst gute Bildung für alle Bevölkerungsgruppen zugänglich gemacht wird. Es ist wichtig, gerade jungen Menschen eine Perspektive zu geben, z.B. im Umweltschutzbereich. Ich selber will dazu beitragen, dass mein Umfeld dabei hilft die Natur zu regenerieren, damit auch nachfolgende Generationen das Leben genießen können.

Lukas Röhrenbach lebt mit seiner Frau und dem gemeinsamen Sohn seit 8 Jahren in Mtwara.

Er ist Mitgründer der AFLII Foundation und Leiter von „Rainbow Garden Village“ in Tansania. Inzwischen betreut er zusätzlich in Kooperation mit der landwirtschaftlichen Universität 3500 Cashewkernfarmer, die er zusammen mit der Eußenheimer Manufaktur und dem EM Bakterienfreunde Verein auf regenerative Landwirtschaft umstellen möchte.

[www.aflii.club](http://www.aflii.club)

# IMMUNSYSTEM STÄRKEN FÜR DEN WINTER

8 wichtige Punkte die sich sehr gut zum Schutz vor Infekten und bei der Ausleitung von Schadstoffen bewährt haben.



## 1. Vitamin C

Vitamin C am besten über bio Obst- und Gemüse. Alternativ in liposomaler Form oder fermentiert z.B. ProTop Aronia + Moringa + Vitamin C von der Eußenheimer Manufaktur.

## 2. D3 Spiegel

Achte auf deinen D3 Spiegel. Am besten über die Sonne, indem du dich so oft wie möglich in der Mittagszeit im Freien aufhältst. Ansonsten D3 und K2 einnehmen.

## 3. Entsäuerung

Entsäuere, am besten über basische Nahrung und vermeide Stress, soweit es geht. Ansonsten ProTop Basenkur von der Eußenheimer Manufaktur.



## 4. N-Acetyl-L-Cystein

N-Acetyl-L-Cystein ist eine biologisch aktive Form von L-Cystein, das ein Vorläufer von Glutathion ist. Obwohl L-Cystein im Körper selbst produziert wird, muss es zusätzlich über die Nahrung aufgenommen werden. Der Gehalt in eiweißreichen Lebensmitteln ist jedoch gering, so dass die Ernährung besonders ausgewogen sein muss, um den Bedarf zu decken.

Die Verbindung kann die freien Radikale entfernen. Die Aminosäure verringert Atmungsbeschwerden bei Husteninfektionen. Es stimuliert auch das zentrale Nervensystem, schützt Gehirn und Leber vor Beschädigungen, die durch Umweltbelastungen entstehen können. Es hat auch starke antioxidative Eigenschaften, es bekämpft nicht nur freie Radikale, aber es neutralisiert reaktive Sauerstoffformen und schützt dadurch hervorragend die Zellhaut.

### Im Körper erfüllt L-Cystein folgende Funktionen:

- beschleunigt aufgrund des Schwefelgehaltes die Schwermetall-Ausscheidung aus dem Körper
- beeinflusst die Funktion der Immunzellen
- fängt als Antioxidans freie Radikale ab
- liegt als Cystin in Bindegewebe, Muskeln und Knochen vor
- festigt das Gewebe
- ist Bestandteil des Glukosetoleranzfaktors
- trägt somit zur Regulierung des Blutzuckers bei

### Vorteile:

- schützt vor Leberbeschädigungen
- bekämpft die oxidativen Beschädigungen auf dem Zellenniveau
- stärkt die Immunkräfte
- erhöht die Glutathion Produktion
- beschleunigt die Behandlung von Erkrankungen des Atmungssystems
- zeigt Verjüngungseigenschaften

Wir empfehlen daher die Einnahme von N-Acetyl-L-Cystein (1 – 2 Kapseln am Tag reichen aus)

## 5. Artemisia annua

Artemisia annua (einjähriger Beifuß)

Neu: erhältlich bei der Eussenheimer Manufaktur UG Mund- und Hautspray mit Artemisia Annua fermentiert.

Artemisia Annua ist ein erstaunliches Heilkraut mit vielfältigen Einsatzmöglichkeiten. Studien zeigen, dass es Krebszellen abtöten kann, Darmwürmer beseitigt und Malaria heilt. Seit der Corona Epidemie wird Artemisia annua in einigen Ländern Afrikas, beispielsweise Madagaskar und Tansania, als Behandlung für die Vorbeugung und Behandlung von Covid19 verwendet.

Artemisia annua Einjähriger Beifuß wird in der chinesischen Medizin seit 2000 Jahren eingesetzt. Die Anwendungsgebiete sind Schlaflosigkeit, Anämie, Appetitlosigkeit, Blähungen, Bauchschmerzen, Gelbsucht und Verdauungsstörungen. Wirklich eine faszinierende Pflanze, aber kann dieses Superfood wirklich Parasiten und Krebs töten? Studien sagen ja und weitere positiven Eigenschaften müssen noch erforscht werden.

### Artemisia annua

- wirkt antiviral und antibakteriell
- hemmt Krebszellen am Wachstum
- vernichtet Darmwürmer
- lindert entzündliche Darmerkrankungen
- vernichtet Candida und andere Darmpilze
- stärkt die Verdauung
- verbessert den Schlaf

Bei der Eussenheimer Manufaktur ist Artemisia Annua in Kapselform und als Mundspray in der 50 ml Sprühflasche verfügbar.

60 Kapseln kosten 29,00 Euro oder als Mund- und Hautspray 50 ml für 29,90 Euro (**Einführungspreis 24,90 Euro**)



## 6. Mikroorganismen

Durch die Kombination aus Mikroorganismen und der Pflanze werden die Vorteile von beiden vereint. Die Mikroorganismen machen während des Fermentationsprozesses die Pflanze auf natürliche Weise haltbar und verstärken die gewünschte Wirkung. Dadurch entsteht Probiotika für den Mund.

In Nahrungsmitteln wie z.B. Kimchi, Joghurt, Käse oder rohes und unerhitztes Sauerkraut sind auch lebende Bakterienkulturen enthalten. Doch leider oft nicht in ausreichender Form.

Gute Probiotika Produkte enthalten viel mehr Stämme an Bakterien und helfen dadurch mehr Probleme im Darm, auf der Haut oder im Mund zu beseitigen. Dies belegen inzwischen viele Studien.

An erster Stelle steht immer, das sie krankmachende Keime im Darm, auf der Haut und im Mund reduzieren und diese wieder ins Gleichgewicht bringen. Es ist eine positive Milieuveränderung. Ohne Milieuveränderung im Darm wird es schwierig, bei der Verdauung von Lebensmitteln. Blähungen, Lebensmittelunverträglichkeiten, Verstopfungen, Durchfall und oft Schmerzen sind die Folge.

Wie schon oft geschrieben, helfen uns die Mikroorganismen bei Infekten und Grippe, da 70 – 80 % unseres Immunsystem im Darm sitzt.

Auch beim Transport der Nahrung spielen die Mikroorganismen eine große Rolle. Verdauung beginnt im Mund und endet in der WC-Schüssel. Darmbakterien schützen die Darmwand. So werden Entzündungen, Reizmagen und „Leaky-Gut-Syndrom“ vorgebeugt.

Durch die positive Milieuveränderung hilfst du schädliche Organismen wie Pilze, Parasiten usw. zu unterdrücken.





Für die Psyche und beim Abnehmen sind die Mikroorganismen die richtigen Helfer.

Wir sehen, Probiotika wie **ProTop Extrakt und/oder das Mundspray mit Artemisia Annua** sind die Essenz als Basis für unsere Gesundheit.

## 8. Psyche

Die Psyche spielt für unser Immunsystem und bei der Infektabwehr eine große Rolle, deshalb

### - Raus aus der Angst -

Lass dich nicht durch Horrormeldungen verunsichern. Höre auf deinen Bauch und glaube nicht alles, was dir aufgetischt wird.

Verantwortlich ist man nicht nur für das, was man tut, sondern auch für das, was man nicht tut. Tue etwas für deine Gesundheit, für die Böden, die Tiere, das Klima und rette mit uns die Menschheit. Den Planeten müssen wir nicht retten, der heilt sich von selbst wenn wir nicht mehr da sind. Es geht um uns und es gibt genug Lösungen. Wir müssen es nur tun.

Bewege dich viel an der frischen Luft.

## 7. Der Darm

Der Darm, das Zentrum unserer Gesundheit. 80 % unseres Immunsystems sitzt im Darm. Über den Darm und die Mikroorganismen im Darm habe ich schon viel geschrieben und Vorträge gehalten. 1,5 kg Darmbakterien spielen für unser Immunsystem und unsere Psyche eine sehr große, wenn nicht die wichtigste Rolle. Unzählige Studien zu dem Thema Darmgesundheit beweisen dies. Deshalb kann ich nur empfehlen auf einen gesunden Darm zu achten. Dafür hat die Eußenheimer Manufaktur als Spezialist für „Därme“ einige wunderbare Fermentprodukte entwickelt.

Meine Lieblingsprodukte sind **ProTop Extrakt** und die **Darmkur**. ProTop Antioxidans und Extrakt stärken das Immunsystem und bauen unsere Darmflora auf. Die ProTop Darmkur reinigt vor allem die Dünndarmzotten und fördert damit die Aufnahme von Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren usw. Zusätzlich wird Leber, Galle und Haut entlastet.

Man sieht, dass die Natur uns genug Mittel zur Verfügung stellt, um unser Immunsystem hoch zu halten. Es gibt nicht umsonst den Spruch:

**„Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen!“**

Wir sehen in der Prävention die besten Möglichkeiten, unsere Gesundheit zu fördern und zu halten. Dann kann uns auch ein Virus nichts anhaben.



# Veranstaltungstermine

vom EM Bakterienfreunde Verein - online und in der Eußenheimer Manufaktur

05.09.

**Montag, 5.09.2022, 19.00 Uhr**  
in der Eußenheimer Manufaktur  
und Online

Vortrag: **Integrative Medizin, Ebenen der Gesundheit und dem Gleichgewicht der im gesunden Darm lebenden Mikroorganismen. (Eubiose)**

Referent: **Prov. Dr. Jorgos Kavouras**

Der Vortrag zeigt die Gemeinsamkeiten der Schul- und Komplementärmedizin für einen gesunden Darm und die wichtige Rolle der probiotischen Mikroorganismen auf.

14.09.

**Mittwoch, 14.09. 2022, 19.00 Uhr**  
in der Eußenheimer Manufaktur

Vortrag: **Agnihotra - Heile deine Atmosphäre und die gereinigte Atmosphäre heilt dich. Alte Feuerrituale und ihre Bedeutung in der heutigen Zeit!**

**Mit Feuerritual um 19:31 Uhr bei Sonnenuntergang**

Referent: **Dominik Außenhofer**

07.10.

**Montag, 07.10. 2022, 19.00 Uhr**  
in der Eußenheimer Manufaktur  
und Online

Vortrag: **Garten vorbereiten für den Winter**

Referent: **Jürgen Amthor**

09.10.

**Sonntag, 09.10.2022, 19.00 Uhr**  
Festsaal des Bistumshauses St. Otto  
Heinrichsdamm 32, Bamberg

Vortrag: **3. Bamberger Kongress Integrative Medizin - Pluralität im Gesundheitswesen**  
**Leitthema „Vorbeugung und (Mit)Behandlung der Krebserkrankung“**

Geplante Themen und Referenten:

**MdL Bernhard Seidenath**

„Zur Integrativen Medizin in Bayern“

**Prof. Dr. Thomas Rau**

„Biologische Medizin und Krebserkrankung“

**Prof. Assoc. (UMFT) Dr. Jorgos Kavouras**

„Modifizierte Hydrotherapie nach Pfarrer Kneipp und Energetische Therapie zur Unterstützung jeder Krebstherapie“

**Dr. rer. nat. med Dorothea Bös Grünberg**

„Natürliche Synergien nutzen - zur Prävention und Therapie von Krebserkrankungen“

**Jürgen Amthor**

„Effektive Mikroorganismen, Immunsystem und Krebserkrankung“

**Dr. Jens Wurster**

„Homöopathie & Krebserkrankung - vorbeugen und behandeln“

**Eintrittspreis** (incl. Mittagsbuffet) 50€  
(bis 15.8. 45€ pro Person)

Um sich einen Platz zu sichern, bitte zeitnah zu überweisen auf das Konto der gemeinnützigen **Gesellschaft für Pluralität im Gesundheitswesen**  
IBAN: DE50430609674011008700

Weitere Infos: <https://www.homöopathie-praxis-kavouras.de>

07.11.

**Montag, 07.11.2022, 19.00 Uhr**  
in der Eußenheimer Manufaktur  
und Online

Vortrag: **Gesund und fit durch den Winter**

Referent: **Harald Stumpf**

Dunkelfeldtherapeut und ganzheitlicher Ernährungsberater

**Im Dezember entfällt der Vortrag**



**EM BAKTERIEN  
FREUNDE** gemeinnütziger  
Verein



**Eußenheimer  
Manufaktur®**

# Aktionspakete

von der Eußenheimer Manufaktur



## HERBST-GARTEN-PAKET\*

- 1 x 5 kg Bokashi +400
- 1 x 12 Beutel sEM KompostTee
- 1 x 1 l sEM Gartem
- 1 x 3 Kg Urgesteinsmehl

Zum Sonderpreis\* von **49,00 Euro**  
Du sparst 5,00 Euro.



## HERBST-IMMUNSYSTEM-PAKET 2\*

für 3 Monate

- 1 x 500 ml ProTop Antioxidans
- 1 x 90 Kapseln L-Cystein
- 1 x 60 Kapseln D3 und K2
- 1 x 50 ml Mundspray Artemisia Annua (Neu)

Zum Sonderpreis\* von **125,00 Euro**  
Du sparst 11,70 Euro.

\*gültig 01.09. - 30.11.2022

Vom 24. Dezember 2022 bis 09. Januar 2023  
hat die Eußenheimer Manufaktur Betriebsurlaub.

### Wie immer alles in Bioqualität

Zusätzlich erhalten erhältst du pro Bestellung die Bonusmarken.

Ab **70,00 Euro** ist jede Bestellung innerhalb Deutschlands bei der Eußenheimer Manufaktur frachtfrei.



## HERBST-IMMUNSYSTEM-PAKET 1\*

- 1 x 500 ml ProTop Aronia+Moringa mit Vitamin C
- 1 x 90 Kapseln Basenkur
- 1 x 50 ml Mundspray Artemisia Annua (Neu)

Zum Sonderpreis\* von **79,00 Euro**  
Du sparst 8,90 Euro.



## HERBST-IMMUNSYSTEM-PAKET 3\*

- 1 x 90 Kapseln ProTop Darmkur
- 1 x 500 ml ProTop Antioxidans
- 1 x 50 ml Mundspray Artemisia Annua (Neu)

Zum Sonderpreis\* von **89,00 Euro**  
Du sparst 7,40 Euro.

**Eußenheimer Manufaktur UG**

(haftungsbeschränkt)

An der Tabaksmühle 3

97776 Eußenheim

Tel. 0 93 53 / 99 63 01

Fax 0 93 53 / 99 63 02

[kontakt@eussenheimer-manufaktur.de](mailto:kontakt@eussenheimer-manufaktur.de)

[www.eussenheimer-manufaktur.de](http://www.eussenheimer-manufaktur.de)

### Bestellannahme

Tel. 0 93 53 / 99 63 01

### Öffnungszeiten im Laden und Büro

Mo bis Fr von 8:30 - 12:00 Uhr

13:00 - 17:30 Uhr

jeden 3. Samstag im Monat von

9:00 - 12:00 Uhr





## Ansetztermine für EM-A nach dem Mondkalender

### September 2022

Do	01.09
Fr	02.09
Sa	03.09
Di	06.09
Mi	07.09
Sa	10.09
So	11.09
Mi	14.09
Do	15.09
Mo	19.09
Di	20.09
Sa	24.09
So	25.09
Do	29.09
Fr	30.09

### Oktober 2022

Mo	03.10
Di	04.10
Fr	07.10
Sa	08.10
Di	11.10
Mi	12.10
Do	13.10
So	16.09
Mo	17.09
Di	18.09
Fr	21.10
Sa	22.10
So	23.10
Mi	26.10
Do	27.10
So	30.10
Mo	31.10

### November 2022

Do	03.11
Fr	04.11
Sa	05.11
Di	08.11
Mi	09.11
So	13.11
Mo	14.11
Fr	18.11
Sa	19.11
Di	22.01
Mi	23.11
Sa	26.11
So	27.11



Mitgliedsantrag abschneiden und an uns per Post, Mail oder Fax schicken

Du kannst dich auch direkt online unter [www.em-bakterienfreunde.com](http://www.em-bakterienfreunde.com) anmelden.

## Jetzt Mitglied werden!

Vor- / Zuname

geboren am

PLZ  Wohnort

Straße/Hausnr.

Telefon

E-Mail

Hiermit beantrage ich folgende **Mitgliedschaft** bei dem gemeinnützigen Verein EM Bakterienfreunde:

- förderndes Mitglied**  
Jahresbeitrag 24,- €
- förderndes Mitglied Premium**  
Jahresbeitrag 240,- €
- BakterienPost per Post**
- BakterienPost per E-Mail**

### Bankverbindung:

Raiba Bodensee-Leiblachtal eGen  
 BIC: RVVGAT2B431  
 IBAN: AT29 3743 1000 0623 4629  
 BLZ: 37431  
 KontoNr. 6234629

**PayPal:** paypal@em-bakterienfreunde.com

EM Bakterienfreunde  
 Unterer Stadtplatz 11  
 6330 Kufstein | Österreich  
 info@em-bakterienfreunde.com  
 www.em-bakterienfreunde.com  
 ZVR-Zahl 1603485645

Postanschrift Deutschland:  
 EM Bakterienfreunde  
 Jürgen Amthor  
 An der Tabaksmühle 3  
 97776 Eußenheim  
 Fax: 09353 996302

### Zahlungsmöglichkeiten:

- Barzahlung** - Sie erhalten eine Quittung über den gezahlten Betrag.
- Überweisung** des Beitrages innerhalb von 8 Tagen auf unten angegebene Bankverbindung.

### Zahlung per Bankeinzug

Die gesonderte Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats ist per Unterschrift zu bestätigen! Möchten Sie Ihre Teilnahme am Bankeinzug widerrufen, können Sie Ihr Einverständnis ganz einfach schriftlich wieder zurücknehmen.

### Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

(Creditor ID: AT98ZZZ00000071698 | Mandatsnummer ist Ihre Mitgliedsnummer)

Ich bin damit einverstanden, dass mein Beitrag

in Höhe von  €

jährlich von meinem Konto abgebucht wird.

Diese Ermächtigung erlischt durch Widerruf oder Austritt.

IBAN

BIC

Datum/Unterschrift

Empfohlen von:

Datum/Unterschrift

Das Leben eines Menschen ist,  
was seine Gedanken aus ihm machen.  
*Mark Aurel*

Wenn du ein Problem hast,  
versuche es zu lösen.  
Kannst du es nicht lösen,  
dann mache kein Problem daraus.  
*Buddha*

Lerne loszulassen, das ist der Schlüssel zum Glück.  
*Buddha*

Immer die Wahrheit sagen bringt einem  
wahrscheinlich nicht viele Freunde, aber  
dafür die Richtigen.  
*John Lennon*

## Die Bakterienfreunde wünscht dir einen schönen, verregneten Herbst!



**EM BAKTERIEN  
FREUNDE** gemeinnütziger  
Verein

EM Bakterienfreunde  
Unterer Stadtplatz 11  
6330 Kufstein | Österreich  
info@em-bakterienfreunde.com  
www.em-bakterienfreunde.com  
ZVR-Zahl 1603485645

Postanschrift Deutschland:  
EM Bakterienfreunde  
Jürgen Amthor  
An der Tabakmühle 3  
97776 Eußenheim  
Fax: 09353 996302

### Bankverbindung und Spendenkonto:

Raiba Bodensee-Leiblachtal eGen  
BIC: RVVGAT2B431  
IBAN: AT29 3743 1000 0623 4629  
BLZ: 37431  
KontoNr. 6234629

**PayPal:** paypal@em-bakterienfreunde.com

### Datenschutzerklärung

Es gilt immer die aktuelle Version, die Sie per E-Mail erhalten haben (zumindest beim Eintritt in den Verein).

Die **Rechtsgrundlage** der Verarbeitung der Mitgliederdaten für die Mitgliederverwaltung und den Mitgliederbereich entsteht durch die vorvertragliche und vertragliche Erfüllung, die durch die Mitgliedschaft bei dem gemeinnützigen Verein EM Bakterienfreunde entsteht, gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO. Die Verarbeitung der Foto-, Audio- und Videodateien beruht auf unserem berechtigtem Interesse zur Öffentlichkeitsarbeit, gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO, entstehend aus dem Vereinsgesetz 2002 und unseren Statuten. Ihre personenbezogenen Daten werden an unsere IT-Dienstleister übermittelt. Zur Sicherheit Ihrer Daten wurde mit den betroffenen IT-Dienstleistern eine Auftragsvereinbarung im Sinne der DSGVO geschlossen. Sofern nichts Anderes beschrieben, erfolgt keine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte.

### Mitgliederverwaltung

Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten unserer Mitglieder (Vereinszugehörigkeit) und zukünftigen Mitglieder (Antragsteller auf Mitgliedschaft) im gemeinnützigen Verein EM-Bakterienfreunde, damit die in unseren Statuten festgelegten Ziele bestmöglich verwirklicht werden können zu folgenden Zwecken:

Mitgliederverwaltung und -pflege, Vertragsverwaltung, Kontaktaufnahme und Korrespondenz mit Mitgliedern, Verrechnung und Zahlungsverwaltung von Mitgliedsbeiträgen und Projektförderbeiträgen, Vernetzung unter den Mitgliedern, Öffentlichkeitsarbeit des Vereins, Organisation von Veranstaltungen, Foto-, Video- und Audiodateien zur Erfüllung der Öffentlichkeitsarbeit des Vereins.

Wir verarbeiten dazu die auf diesem Antrag angeführten personenbezogenen Daten zusätzlich von: Bank- und Zahlungsdaten, Daten zur Beziehung von Mitgliedern untereinander, Ein- und Austrittsdatum, Teilnahmedaten an Projekten, Korrespondenzdaten und Foto-, Video- und Audiodateien. Eine Weiterverwendung dieser Daten findet projektbezogen bei der freiwilligen Teilnahme an Projekten des Vereins EM-Bakterienfreunde statt. Sehen Sie dazu die Aufklärung bei den Projekten.

Wir speichern diese Daten für 7 Jahre nach Beendigung der Mitgliedschaft.

### Foto-, Audio-, Videodateien

Auf unseren Veranstaltungen werden regelmäßig Fotos, Audioaufnahmen und Videos gemacht, die wir im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit auf der Website des Vereins EM-Bakterienfreunde, fallweise in sozialen Medien und in Printmedien

(auch zu internen Dokumentationszwecken), veröffentlichen werden.

Wenn Sie nicht fotografiert werden wollen oder versehentlich fotografiert worden sind, wenden Sie sich bitte an den Fotografen. Dieser wird das angefertigte Foto sofort löschen. Weitere Infos finden Sie bei den Veranstaltern (meist im Eingangsbereich oder auf der Homepage des Vereins).

Wir speichern diese Foto-, Audio- und Videodateien für 5 Jahre auf der Webseite und sie können bis zu 14 Jahre in reiner Printform existieren.

### Mitgliederbereich

Zweck des Mitgliederbereichs ist die Erreichung des statutarisch festgelegten Ziels der Vernetzung der Mitglieder untereinander, sowie die erleichterte, sichere Bereitstellung von Informationen des Vereins, seiner Verbände und Dachverbände. Deshalb bieten wir unseren Mitgliedern auf der Vereinswebseite einen vereinsinternen, passwortgeschützten Mitgliederbereich an. Dazu werden folgende personenbezogenen Daten verarbeitet und sind nur für Sie ersichtlich: Logindaten (Passwort), Zahlungsdaten, Projektteilnehmer-Informationen und -Dokumente (z. B.: Verein, Gründer, Club). Folgende personenbezogene Daten werden verarbeitet und sind für alle Mitglieder des Vereins EM-Bakterienfreunde sichtbar: Logindaten (Benutzername), E-Mail, geographische Daten, selbst veröffentlichte Informationen, Organisation von Veranstaltungen des Vereins EM-Bakterienfreunde, sowie dessen Verbänden und Dachverbänden. Sie können selbst veröffentlichte Inhalte jederzeit selbst löschen, veröffentlichen und bearbeiten. Wir löschen sämtliche Daten spätestens 7 Jahre nach Beendigung der Mitgliedschaft und selbst veröffentlichte Inhalte spätestens 1 Jahr nach Austritt.

### Einwilligungserklärung Mitgliederpost (elektronisch):

Ich möchte die elektronische Mitgliederpost des Vereins EM-Bakterienfreunde mit Informationen über dessen Aktivitäten und Projekten per E-Mail erhalten. Dies beinhaltet ebenfalls eine Erfolgsmessung der Mitgliederpost. Meine Daten werden keinesfalls an Dritte weitergegeben. Meine Einwilligung kann ich jederzeit per E-Mail an info@em-bakterienfreunde.com mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Zudem ist in jeder E-Mail ein Link zur Abbestellung weiterer Informationen enthalten.

### Ich möchte Mitgliederpost erhalten.

Ich stimme mit meiner Unterschrift dem Datenschutz für die Mitgliedschaft zu.

Datum/Unterschrift